

Doa Itu Ibadah

(Mencontohi Doa Rasulullah)

(2)

Oleh:

Ust. Abu Farouq Rasul Bin Dahri

www.rasuldahri.com

23.04.2009

012-7713635

019-7783635

07-3353635 (Rumah)

07-3345204 (Pejabat)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ ، نَحْمَدُهُ وَنُسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ ، وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ
سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا ، مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ ، وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ .

{ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تُقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ } .

{ يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ
مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ
رَقِيبًا } .

{ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ
ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا }

. أَمَّا بَعْدُ : فَإِنَّ أَصْدَقَ الْحَدِيثِ كِتَابُ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ ، وَأَحْسَنَ الْهَدْيِ هَدْيُ مُحَمَّدٍ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، وَشَرُّ الْأُمُورِ مُحْدَثَاتُهَا ، وَكُلُّ مُحْدَثَةٍ بِدْعَةٌ ، وَكُلُّ بِدْعَةٍ
ضَلَالَةٌ ، وَكُلُّ ضَلَالَةٍ فِي النَّارِ .

MENCONTOHI CARA BERDOA RASULULLAH

Orang-orang beriman dianjurkan agar banyak berzikir dan berdoa. kerana zikir dan doa selain ibadah, ia juga dapat mendekatkan seseorang kepada Rabbnya. Allah ‘Azza wa-Jalla berfirman:

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِي إِذَا دَعَانِي
فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ.

“Dan apabila hamba-hamba-Ku bertanya kepadamu tentang Aku, maka (jawablah), bahawasanya Aku adalah dekat. Aku mengabulkan permohonan orang yang berdoa apabila ia memohon kepada-Ku, maka hendaklah mereka itu memenuhi (segala perintah)-Ku dan hendaklah mereka beriman kepada-Ku, agar mereka selalu berada dalam kebenaran”.¹

وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي
سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ.

“Dan Rabmu berfirman berdoalah kepada-Ku, nescaya akan-Ku perkenankan bagimu. Sesungguhnya orang-orang yang menyombongkan diri dari menyembah-Ku akan masuk Neraka Jahanam dalam keadaan hina dina”.²

إِنَّ الدُّعَاءَ هُوَ الْعِبَادَةُ.

“Sesungguhnya doa itu adalah ibadah”.³

¹. Al-Baqarah, 2:186.

². Al-Mukminun, 23:60.

³. H/R Ahmad (267), Abu Daud (1479), at-Tirmizi (2969), Ibnu Majah (3828), Hakim ((1/491), Ibnu Hibban (887), Baihaqi (1105), Ibnu Abi Syaibah dan al-Albani (Lihat: Sahihul Jami' 3407).

Hadis di atas ini disahihkan oleh at-Tirmizi, az-Zahabi, Ibnu Hibban dan al-Albani.

لَيْسَ شَيْءٌ أَكْرَمَ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى مِنَ الدُّعَاءِ.

*“Tiada sesuatu yang paling mulia di sisi Allah Ta’ala daripada doa”.*⁴

Hadis ini disahihkan oleh Tirmizi dan Hakim. Disetujui oleh az-Zahabi dan disahihkan oleh al-Albani *rahimahullah* dalam Sahihul Jami’ (5392).

الدُّعَاءُ يَنْفَعُ مِمَّا نَزَلَ وَمِمَّا لَمْ يَنْزِلْ ، فَعَلَيْكُمْ عِبَادَ اللَّهِ بِالْدُّعَاءِ.

*“Doa itu bermanfaat untuk apa sahaja yang telah terjadi ataupun yang belum terjadi. Maka oleh itu, hendaklah kamu banyak berdoa wahai hamba-hamba Allah!”.*⁵

Hadis ini dihasankan oleh Tirmizi dan Hakim serta disahihkan oleh al-Albani (Lihat: Saahihul Jami’ 3409).

إِذَا سَأَلَ أَحَدُكُمْ فَلْيُكْثِرْ ، فَإِنَّمَا يَسْأَلُ رَبَّهُ.

*“Jika salah seorang antara kamu meminta (berdoa), hendaklah ia meminta dengan banyak, kerana sesungguhnya ia meminta kepada Rabbnya”.*⁶

إِنَّهُ مَنْ لَمْ يَسْأَلْهُ يَغْضَبْ عَلَيْهِ.

⁴ . H/R Ahmad (362), Tirmizi (3370), dan Hakim (390).

⁵ . H/R Tirmizi (3948) dan Hakim (493).

⁶ . H/R Ibnu Hibban (866) Disahihkan oleh al-Albani dalam Sahihul Jami’ (591).

*“Sesungguhnya barangsiapa yang tidak meminta (berdoa) kepada Allah, nescaya Dia akan marah kepadanya”.*⁷

مَنْ سَرَّهُ أَنْ يَسْتَجِيبَ اللَّهُ لَهُ عِنْدَ الشَّدَائِدِ وَالْكَرْبِ فَلْيُكْثِرِ الدُّعَاءَ

*“Barangsiapa yang suka Allah mengabulkan doanya pada saat-saat kesempitan dan kesulitan hendaklah ia banyak berdoa pada saat-saat lapang (senang)”.*⁸

Hadis ini disahihkan oleh Hakim dan disetujui oleh az-Zahabi.

Adab-Adab Berdoa

1. Mengangkat dan menadahkan kedua telapak tangan sebagaimana sabda Rasulullah *sallallahu ‘alaihi wa-sallam*:

مَا مِنْ عَبْدٍ يَرْفَعُ يَدَيْهِ حَتَّى يَبْدُوَ ابْطُهُ يَسْأَلُ اللَّهَ مَسْأَلَةً إِلَّا آتَاهَا إِيَّاهُ.

*“Tidaklah seorang hamba mengangkat kedua tangannya hingga kelihatan ketiaknya dan memohon suatu permohonan, melainkan Allah mengabulkan permohonannya”.*⁹

كَانَ إِذَا دَعَا جَعَلَ بَاطِنَ كَفِّهِ إِلَى وَجْهِهِ.

*“Apabila baginda berdoa, baginda mengarahkan (menghadapkan) bahagian dalam telapak tangannya ke wajahnya”.*¹⁰

إِذَا سَأَلْتُمْ اللَّهَ تَعَالَى فَاسْأَلُوهُ بِطُورٍ أَكْفَكُمُ ، وَلَا تَسْأَلُوهُ بِظُهُورِهَا.

⁷ . H/R Tirmizi (3373) dan Ibnu Majah (3727).

⁸ . H/t Tirmizi (3382) dan Hakim (1/544).

⁹ . H/R Tirmizi (3603).

¹⁰ . H/R At-Tabrani dal Al-Kabir. Disahihkan oleh al-Albani (Lihat: Sahihul Jami 4721).

*“Jika kamu meminta (berdoa) kepada Allah Ta’ala maka mintalah dengan menadahkan bahagian dalam telapak tangan kamu. Janganlah kamu memintanya dengan menadahkan punggung (belakang) telapak tangan kamu”.*¹¹

2. Memulakan Dengan Hamdalah (Alhamdulillah), sebagaimana yang telah diperintahkan oleh Rasulullah *sallallahu ‘alaihi wa-sallam*:

إِذَا صَلَّى أَحَدُكُمْ فَلْيَبْدَأْ بِتَحْمِيدِ رَبِّهِ عَزَّ وَجَلَّ ، وَالتَّحَنُّنِ عَلَيْهِ

*“Apabila salah seorang dari kamu berdoa, hendaklah ia memulakan dengan mengucapkan hamdalah (al-hamdulillah) beerti puja dan puji kepada Allah ‘Azza wa-Jalla”.*¹²

Hadis ini disahihkan oleh Tirmizi dan disahihkan juga oleh al-Albani *rahimahullah* dalam Sahih Abi Daud (1314).

3. Membaca Selawat Kepada Nabi *sallallahu ‘alaihi wa-sallam* sebagaimana sabda baginda:

كُلُّ دُعَاءٍ مُخْجُوبٍ حَتَّى يُصَلَّى عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

*“Semua doa akan terhalang (terhijab) sehinggalah diucapkan selawat kepada Nabi *sallallahu ‘alaihi wa-sallam*”.*

Al-Haitami berkata bahawa para perawai hadis ini tsiqah. Dan disahihkan oleh al-Albani dalam Sahihul Jami’ (4523).

ثُمَّ لِيُصَلَّ عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، ثُمَّ لِيَدْعُ بَعْدَ بِمَا شَاءَ.

¹¹ . H/R Abu Daud (1486).

¹² . H/R Abu Daud (1481), Nasaii (44/3) dan Tirmizi (3477).

*“Kemudian berselawatlah kepada Nabi sallallahu ‘alaihi wa-sallam, selepas itu berdoalah (mintalah) apa sahaja yang diinginkan”.*¹³

4. Berdoa dengan ikhlas, bersungguh-sungguh, yakin, bersangka baik kepada-Nya serta menghadirkan hati ketika berdoa. Allah berfirman:

هُوَ الْحَيُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَادْعُوهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ
الْعَالَمِينَ.

*“Dialah Yang hidup kekal, tidak ada Ilah (yang wajib disembah) kecuali Dia, maka serulah Dia dengan memurnikan ibadah kepada-Nya. Segala puji bagi Allah, Rabb semesta alam”.*¹⁴

Dan Rasulullah sallallahu ‘alaihi wa-sallam bersabda:

لَا يَقُولَنَّ أَحَدُكُمْ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي إِنْ شِئْتَ ، اللَّهُمَّ ارْحَمْنِي إِنْ شِئْتَ ،
اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي إِنْ شِئْتَ ، وَلْيَعْرِمْ فِي الْمَسْأَلَةِ ، فَإِنَّهُ يَفْعَلُ مَا يَشَاءُ ، لَا
مَكْرَهَ لَهُ .

*“Janganlah salah seorang dari kamu mengatakan: Ya Allah, ampunilah aku jika Engkau mahu! Ya Allah, berilah aku rahman jika Engkau mahu! Ya Allah, berilah aku rezeki jika Engkau mahu! Dan hendaklah ia bersungguh-sungguh ketika meminta kerana Allah Maha berkuasa untuk melakukan apa yang Dia kehendaki, tidak ada yang dapat memaksakan sesuatu kepada Allah”.*¹⁵

¹³ . H/R Abu Daud (1481), Nasaii (44) dan Tirmizi (3477).

¹⁴ . Al-Mukmin, 40:65.

¹⁵ . H/R Bukhari (6339) dan Muslim(2679).

ادْعُوا اللَّهَ تَعَالَى وَأَنْتُمْ مُوقِنُونَ بِالْإِجَابَةِ ، وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ لَا يَسْتَجِيبُ
دُعَاءَ مَنْ قَلْبٌ غَافِلٌ لَاهٍ .

“Berdoalah kamu kepada Allah Ta’ala dan kamu penuh yakin doa kamu diperkenankan. Ketahuilah, sesungguhnya Allah tidak akan mengabulkan doa dari hati yang lalai dan cuai (lengah)!”¹⁶

يُسْتَجَابُ لِأَحَدِكُمْ مَا لَمْ يَعْجَلْ ، فَيَقُولُ : قَدْ دَعَوْتُ فَلَمْ يُسْتَجَبْ لِي .

“Dikabulkan doa seseorang dari kamu selama ia tidak terburu-buru (untuk diperkenankan) sehingga ia berkata: Aku sudah berdoa, tetapi doaku masih belum dikabulkan”¹⁷

لَا يَزَالُ يُسْتَجَابُ لِلْعَبْدِ مَا لَمْ يَدْعُ بِإِثْمٍ أَوْ قَطِيعَةٍ رَحِمَ مَا لَمْ يَسْتَعْجِلْ ، قِيلَ :
يَا رَسُولَ اللَّهِ ! مَا الْإِسْتِعْجَالُ ؟ قَالَ : يَقُولُ : قَدْ دَعَوْتُ وَقَدْ دَعَوْتُ
فَلَمْ أَرَ يَسْتَجِيبُ لِي فَيَسْتَحْسِرُ عِنْدَ ذَلِكَ وَيَدْعُ الدُّعَاءَ .

“Doa seseorang hamba akan sentiasa dikabulkan selagi dia tidak berdoa untuk berbuat dosa, atau memutuskan silaturahmi, selama dia tidak meminta dengan tergesa-gesa. Baginda ditanya: Ya Rasulullah, apa itu tergesa-gesa? Baginda menjawab: Jika seseorang berkata: Aku telah berdoa, memohon kepada Allah, tetapi Allah belum mengabulkan doaku. Lalu dia merasa putus asa dan akhirnya meninggalkan doanya (tidak berdoa lagi)”¹⁸

¹⁶ . H/R Tirmizi (3479) dan Hakim (493).

¹⁷ . H/R Bukhari (6340) dan Muslim (2735).

¹⁸ . H/R Muslim (2735).

Antara Penghalang Terkabulnya Doa

Antara terhalangnya doa seseorang dari dikabulkan oleh Allah 'Azza wa-Jalla ialah bersebab dari hasil yang diperolehi secara haram. sama ada makanan, minuman, pakaian atau segala keperluan hidupnya. Nabi Muhammad sallallahu 'alaihi wa-sallam bersabda:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ :
أَيُّهَا النَّاسُ ! إِنَّ اللَّهَ طَيِّبٌ لَا يَقْبَلُ إِلَّا طَيِّبًا ، وَإِنَّ اللَّهَ أَمَرَ الْمُؤْمِنِينَ بِمَا أَمَرَ
بِهِ الْمُرْسَلِينَ ، فَقَالَ تَعَالَى { يَا أَيُّهَا الرُّسُلُ كُلُوا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُوا
صَالِحًا } وَقَالَ تَعَالَى { يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُلُوا مِنْ طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ }
ثُمَّ ذَكَرَ الرَّجُلُ يُطِيلُ السَّفَرَ أَشْعَثَ أَغْبَرَ يَمُدُّ يَدَيْهِ إِلَى السَّمَاءِ يَا رَبَّ ، يَا
رَبَّ ، وَمَطْعَمُهُ حَرَامٌ ، وَشَرَابُهُ حَرَامٌ ، وَمَلْبَسُهُ حَرَامٌ ، وَغُذِيَ بِالْحَرَامِ
فَأَنَّى يُسْتَجَابُ لِذَلِكَ ؟ .

*"Dari Abu Hurairah radiallahu 'anhu berkata: Telah bersabda Rasulullah sallallahu 'alaihi wa-sallam: Wahai manusia, sesungguhnya Allah itu Mahabagus, tidak menerima kecuali yang bagus! Allah telah memerintahkan kepada orang-orang mukmin sebagaimana Allah memerintahkan kepada para Rasul. Allah berfirman: Hai para rasul, makanlah dari makan yang baik-baik, dan kerjakanlah amal soleh! Dan Allah berfirman: Hai orang-orang yang beriman, makanlah rezeki yang baik-baik yang Kami berikan kepada kamu! Kemudian Nabi menceritakan seorang lelaki yang melakukan perjalanan jauh, rambutnya kusut masai dan berdebu lalu dia menadahkan kedua tangannya ke langit seraya berdoa: Ya Rabb, Ya Rabb! Sedangkan makanannya haram, minumannya haram, pakaiannya haram dan diliputi dengan yang haram, maka bagaimana akan dikabulkan doanya?"*¹⁹

¹⁹ . Lihat: Hamiul Ulmu wal-Hikam. Hlm.198. Tahqiq Tariq bin 'Awadhullah.

Antara Yang Diharamkan

Telah diharamkan dari berdoa untuk meminta keburukan, musibah, kemudharatan atau kematian. Sama ada untuk diri sendiri, keluarga atau orang-orang beriman. Rasulullah bersabda:

لَا تَدْعُوا بِالْمَوْتِ وَلَا تَتَمَنَّوْهُ ، فَمَنْ كَانَ دَاعِيًا لَا بُدَّ فَلْيَقُلْ : اَللّٰهُمَّ اَحْيِنِيْ
اِذَا كَانَتْ الْحَيَاةُ خَيْرًا لِّيْ ، وَتَوَفَّنِيْ اِذَا كَانَتْ الْوَفَاةُ خَيْرًا لِّيْ.

*“Janganlah berdoa dengan meminta kematian dan janganlah kamu mengharapkannya. Namun jika seseorang terpaksa meminta hal seperti itu hendaklah dia berdoa: Ya Allah, hidupkanlah aku jika hidup ini lebih baik bagiku dan wafatkanlah aku jika kematian itu lebih baik bagiku”.*²⁰

لَا تَدْعُوا عَلَى اَنْفُسِكُمْ ، وَلَا تَدْعُوا عَلَى اَوْلَادِكُمْ ، وَلَا تَدْعُوا عَلَى
اَمْوَالِكُمْ ، لَا تُوَاْفِقُوا مِنَ اللّٰهِ سَاعَةً يُسْأَلُ فِيْهَا عَطَاءٌ فَيَسْتَجِيبُ لَكُمْ.

“Janganlah kamu mendoakan keburukan atas diri kamu, janganlah kamu mendoakan keburukan atas anak-anak kamu, janganlah kamu mendoakan keburukan atas harta-harta kamu. Janganlah sampai doa kamu itu bertepatan dengan waktu Allah memberikan apa-apa yang diminta, lalu doa kamu dikabulkan”.

²⁰ . H/R Bukhari (6351) dan Muslim (2680).

Cara-Cara Berdoa Mengikut Sunnah

Allah tidak menyukai orang-orang yang melampaui batas termasuklah dalam berdoa. Allah berfirman:

أَدْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ.

*“Berdoalah kepada Rabbmu dengan berendah diri dan suara yang lembut. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang melampaui batas”.*²¹

Rasulullah *sallallahu ‘alaihi wa-sallam* bersabda:

سَيَكُونُ قَوْمٌ يَعْتَدُونَ فِي الدُّعَاءِ

*“Akan ada nanti kaum yang melampaui batas dalam berdoa”.*²²

²¹ . Al-A’raaf, 7:55.

²² . H/R Ibnu Majah (3864) dan (Lihat: Sahih Ibni Majah 3116).